

Corona Protocol Tecona-ADC (vs 8 Oct '20)



Hierbij ontvangen jullie de tweede update van onze Corona maatregelen, in lijn met nieuwe algemene richtlijnen van het RIVM en het protocol van Nevobo. Een aantal nieuwe zaken is aangeduid in **groen**.

Mondkapjes:

Voor iedereen van 13 jaar en ouder is het advies om een mondkapje te dragen in binnenruimtes.
Mondkapje op: buiten het veld, bij aankomst en vertrek, ook de tellers en zaalwacht.
Mondkapje af: spelers in het veld + coach & scheidsrechter tijdens warming-up en training.



Nieuw Stappenplan:

Wat te doen bij (mogelijk) corona-gerelateerde klachten. Zie deze link (of bijlage) voor de stappen.
https://www.nevobo.nl/cms/download/6930/Stappenplan_corona.pdf

Negatief reisadvies in deel van Nederland

Op het moment dat een deel van Nederland door de overheid als oranje of rood gebied aangemerkt wordt of als er vanuit de veiligheidsregio beperkingen opgelegd worden, moeten de betrokken verenigingen de richtlijnen volgen. Dit kan tot gevolg hebben dat een of meerdere wedstrijden niet gespeeld mogen worden, doordat een sporthal niet beschikbaar is of dat een team niet naar een andere regio mag reizen. Er zal samen met de betrokken verenigingen en de Nevobo gekeken worden naar de beste oplossing.

Officials/scheidsrechters:

Lees svp de pagina's 10/11 van het Nevobo protocol indoor volleybal voor specifieke richtlijnen.

CMV en recreanten

Lees svp pagina's 17/18 van het Nevobo protocol indoor volleybal voor specifieke richtlijnen.

<https://www.nevobo.nl/cms/download/6933/Protocol%20indoor%20volleybal.pdf>

Vanaf 29 september laten we **geen publiek/toeschouwers toe in de zalen**; niet bij trainingen en niet bij wedstrijden. De chauffeurs van spelers kunnen eventueel in het café wachten. We zullen deze maatregel herzien als omstandigheden veranderen. De veiligheid van onze spelers en die van de tegenpartij staat bovenaan.

Voor alle spelers blijft gelden:

- Blijf thuis als je klachten hebt! Denk aan:
 - Verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
 - Hoesten
 - Benauwdheid
 - Verhoging of koorts
 - Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)



Meld het zo snel mogelijk bij Nevobo (voor Tecona-ADC via wedstrijdsecretariaat@adc-stein.nl) en bij het wedstrijdsecretariaat van de tegenpartij als door Corona gerelateerde klachten een wedstrijd niet door kan gaan.

Basisregels bij wedstrijden in sporthal Overmunthe en Merode:

- Kom al omgekleed bij de zaal. We hebben beperkte kleedruimte.
- Buiten het veld altijd 1.5m afstand houden, ook bij wisselen van helft. Houd 1.5m afstand tot iedereen behalve je teamgenoten in het veld en (bij het net) de tegenpartij.
- Ontsmet of was je handen bij aankomst. Reinig sportmaterialen na de wedstrijd.
- Schud geen handen maar begroet de tegenstander wel.
- **VERBODEN** om te schreeuwen, yellen of te zingen, vermijd hard stemgebruik. Vermijd fysiek contact zoals high fives of knuffels/omarmen. Er zijn al BOETES uitgedeeld hiervoor!
- Blijf niet hangen in de zaal na de wedstrijd en wacht even buiten als je te vroeg bent.
- Gelieve zoveel mogelijk thuis te douchen. Douchen mag wel, maar ook daar de 1.5m afstand respecteren. Eerst mag het uit spelende team douchen en daarna het thuisspelende team; intussen wachten de anderen op de tribune (op afstand van elkaar).
- De café's bij Overmunthe en Merode zijn geopend. Gebruik in Overmunthe de ingang via de straatkant (niet binnendoor!) en reserveer van tevoren (Jennij: 06-5040 9624, whatsapp of bellen). Ook hier geldt 1,5 m afstand.



Tips bij uitwedstrijden:

- Check van tevoren de website van de club waar je gaat spelen, er kunnen specifieke regels zijn.
- Kleed je zoveel mogelijk vooraf aan/om en vul thuis je bidon.
- Gebruik een mondkapje als je samen in de auto zit (dat is trouwens niet verplicht).
- Ontsmet en was je handen regelmatig.

Gebruik je gezonde verstand en spreek eventueel anderen aan op het volgen van de richtlijnen; we doen dit samen. **Bedankt voor jullie medewerking en veel sportplezier gewenst!**

https://www.nevobo.nl/cms/download/6930/Stappenplan_corona.pdf

