



Gedragsregels volleybal vereniging ADC



1. Inleiding

De gedragscode is gericht op het bevorderen van sportiviteit en respect in de sport. Dit gaat verder dan alleen datgene wat tijdens wedstrijdsituaties in het veld gebeurt. Ook de wijze waarop er met medespelers wordt omgegaan, de tegenstanders worden ontvangen, de toeschouwers aanmoedigen en het taalgebruik in de club, valt onder de aandacht van sportiviteit & respect. Op zich geen bijzondere afspraken want deze regels vallen onder normaal sportief gedrag. Deze regels vormen een gezonde basis voor veel plezier in de volleybalsport bij de Volleybal Vereniging ADC..

De gedragsregels van ADC zijn gebaseerd op drie hoofdlijnen:

1. Respect
2. Verantwoordelijkheid en
3. Samenwerking.

Respect:

Iedereen heeft het recht om waardig en respectvol te leven, met andere woorden; niet apart, maar samen. Wij (de leden, ouders/verzorgers en sportbetrokkenen hebben in de eerste plaats respect voor elkaar, voor onze omgeving en voor ons zelf.

Verantwoordelijkheid:

Is accepteren wat gedaan kan en moet worden en dat zo goed mogelijk doen. Wij (de leden, ouders/verzorgers en sportbetrokkenen zijn verantwoordelijk voor ons eigen gedrag en voor de afspraken die wij samen maken.

Samenwerken:

Is het werken aan een gemeenschappelijk doel. Wij (de leden, ouders/verzorgers en sportbetrokkenen streven naar een goed evenwicht tussen geven en nemen met respect voor jezelf en de ander.

2. Sportiviteit en respect, waar gaat het om?

Bij sportiviteit en respectbevordering richt ADC zich op een drietal aandachtsgebieden. De keuze is op deze thema's gevallen omdat ze (1) duidelijk bijdragen aan een sportieve beoefening van de sport in wedstrijdvorm (2) de vereniging een positieve uitstraling bezorgt naar bewoners in en rond ADC en (3) er voor deze thema's veel vraag vanuit de sport zelf is.

1) Omgang met regels (willen en kunnen houden aan regels)

Geschreven regels: je houden aan de spelregels en clubregels (zie huishoudelijk reglement). Maar er zijn ook ongeschreven regels: je houden aan de 'gedragsnormen' die niet altijd beschreven zijn.

2) Omgang met anderen

Het gedrag t.o.v. anderen: medesporters, tegenstanders, scheidsrechter, vlaggers, tellers, publiek, etc. het effect van jouw gedrag op anderen: jouw (negatieve) gedrag heeft (negatieve) invloed op anderen

3) Gelijkheid van kansen

ADC streeft er naar om ieder lid van de vereniging gelijke kansen te bieden, qua trainingstijd, niveau, mogelijkheden, etc



Uitgangspunten

Iedereen in de sport is persoonlijk verantwoordelijk voor sportief gedrag en mag daar ook op aangesproken worden (individuele verantwoordelijkheid).

Onder sportbetrokkene wordt in deze leidraad verstaan, leden, ouders/verzorgers, begeleiders, betaalde/onbetaalde trainer en/of coach. Onder professioneel wordt in deze leidraad verstaan de kwaliteit van het handelen of het nalaten, overeenkomstig de geldende (maatschappelijke) standaard en opleiding. Betaling doet hierbij niet ter zake.

Maar niet alleen individuen zijn verantwoordelijk voor fair gedrag, ook als groep, team en vereniging hebben we een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Zo kunnen we als vereniging de voorwaarden scheppen waarin het voor iedereen gemakkelijker wordt om aan persoonlijk sportief gedrag te werken. ADC zal dus sporters stimuleren zich aan de spelregels te houden.

3. Gedragscode

ADC wil met haar beleid ongewenst gedrag beperken en heeft daarvoor gedragscodes opgesteld. Gedragscodes zijn regels die vaak binnen de vereniging als ongeschreven regels worden gehanteerd. Deze ongeschreven regels zijn in codes vastgelegd.

Door deze gedragscodes vast te leggen en duidelijk te maken welke normen (regels) er gelden, wordt meteen duidelijk dat bepaald gedrag gewenst of niet gewenst is. Iedereen wordt van deze gedragscodes op de hoogte gesteld, zodat iedereen er naar kan worden verwezen en erop kan worden aangesproken. ADC sluit ook aan op de door de Nevobo voorgedragen gedragsregels.

Algemene gedragscodes

1. Respecteer de regels van je sport
2. Respecteer de mede- en tegenstander binnen je sport
3. Behandel alle deelnemers in je sport gelijkwaardig
4. Gebruik geen (fysiek-, mentaal- en verbaal) geweld bij sport
5. Samen staan voor een faire sport

Specifieke gedragscodes

Sommige gedragscodes gelden in meer of mindere mate voor bepaalde doelgroepen. Voor ouders gelden bijvoorbeeld andere regels dan voor de leden (spelers) zelf. Hierdoor krijgt elke groep eigen verantwoordelijkheden en daar kunnen ze ook op worden aangesproken.

3.1 Sporters

1. Probeer te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten, je tegenstanders, je vereniging.
2. Vind eerlijk en prettig spelen belangrijk en presteer zo goed mogelijk.
3. Aanvaard de beslissingen van scheidsrechters. Als zij niet voor hun taak geschikt blijken te zijn, bespreek dat dan later, niet alleen met je eigen teamleden, en probeer er verbetering in te brengen. Alleen de aanvoerder spreekt met de scheidsrechter en hij/zij doet dit op een beleefde manier.
4. Vier een overwinning met teamgenoten en trainers en laat je niet ontmoedigen door een nederlaag.
5. Wens de tegenstander geluk met het behaalde succes als je zelf de verliezer bent. Dit betekent dat na de wedstrijd iedereen de scheidsrechter en de tegenstander een hand geeft.
6. Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden.
7. Wijs je medespelers gerust op onsportief of onplezierig gedrag.

8. Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken, bijvoorbeeld met je trainer, je leider, je teamgenoten.
9. Ik val de ander niet lastig, scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
10. Ik negeer de ander niet en betrek iedereen die daar behoefte aan heeft bij de activiteiten van ADC.
11. Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
12. Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet en ik neem geen wapens mee.
13. Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
14. Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
15. Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
16. Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat in je sport mogelijkheden bestaan om te omtrainen en wedstrijden te spelen. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend.
17. Bespreek geen (gevoelige) teaminformatie met buitenstaanders. Zorg ervoor dat zaken die binnen het team horen ook binnen het team blijven. Het kan nooit de bedoeling zijn om ernstige meningsverschillen in de kantine te bespreken.
18. Meld voor een training/wedstrijd altijd of er rekening moet worden gehouden met eventuele ongemakken.
19. Iedere speler is op de hoogte van de gedragscode van ADC.
20. Wij treden naar buiten als één team. Elke activiteit (training, wedstrijd, besprekingen, activiteiten) wordt stipt bijgewoond. Mogelijke afzeggingen voor trainingen, wedstrijden of activiteiten worden steeds zo snel mogelijk en rechtstreeks aan de betrokken trainer (dus niet via-via), gemeld.
21. Alle spelers helpen mee bij het klaarzetten en het opbergen van het materiaal.
22. Stilte en aandacht als de trainer uitleg geeft of een oefening toont.
23. Niemand verlaat de training zonder toestemming van de trainer.
24. Na iedere training is het verplicht te douchen
25. Op de bank verwachten wij blijvende concentratie. Moedig je ploegmaats aan en sta steeds klaar om in te springen.
26. **Tabak en alcohol.** Roken voor, tijdens of na trainingen is niet toegelaten in de sporthal en de kleedkamer. Bij niet naleven van deze afspraak zullen trainers eventueel in samenspraak met het jeugdbestuur sancties bepalen. Een speler die onder invloed van alcohol op de training of wedstrijd verschijnt, wordt ter plaatse gesanctioneerd, nl. geen deelname aan de activiteit. Ouders worden in zo'n situatie altijd verwittigd. Bij andere clubactiviteiten worden afspraken gemaakt door trainers en begeleiders.
27. **Drugs (soft- en harddrugs).** Bezit, gebruik en dealen van drugs is bij elke clubactiviteit en onder alle omstandigheden verboden. Bij overtreding wordt er een intern stappenplan gevolgd en worden de ouders onmiddellijk verwittigd. (Stappenplan: gesprek met de trainer, gesprek met de ouders, aanbieden van hulpmiddelen, bij herhaling is schorsing mogelijk). Dealen, al dan niet met de bedoeling winst te maken d.w.z. leveren van drugs, is ontoelaatbaar en heeft directe schorsing tot gevolg. Ouders worden verwittigd.

3.2 Toeschouwers van ADC:

1. Gedraag je op je best. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, scheidsrechters en officials.
2. Toon respect voor tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
3. Maak nooit iemand belachelijk en scheld niemand wanneer er een fout gemaakt wordt gedurende een wedstrijd of training.
4. Gebruik geen agressieve of schunnige taal langs de zijlijn.
5. Applaudiseer voor knap spel van zowel eigen team, als de tegenstander.
6. Veroordeel elk gebruik van geweld.
7. Respecteer de beslissing van de scheidsrechter.
8. Moedig iedereen altijd aan om zich aan de spel-/wedstrijdbepalingen te houden.
9. Zorg ervoor dat uw gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen.

3.3 Ouders-/verzorgers van onze leden:

1. Zorg dat het kind tijdig aanwezig is bij wedstrijden, trainingen, toernooien of activiteiten en zijn uitrusting volledig en in orde is.
2. Toon belangstelling voor de sport en de club en ga regelmatig kijken en supporteren.
3. Vraag uw kind om ervoor te gaan, altijd zijn best te doen, maar vooral plezier te beleven aan har/zijn sport.
4. Zie sport niet als een handige/nuttige vorm van kinderopvang.
5. Leg geen overdreven druk op de schouders van uw kind.
6. Stimuleer het kind zich aan afspraken van de club/het team en de regels van het spel en fairplay te houden.
7. Moedig uw kind positief aan. Kijk niet alleen naar de score/uitslag, maar naar de geleverde inspanningen, benader steeds positief!
8. Respecteer steeds de beslissingen van de coach en scheidsrechters.
9. Als ouder moedig je aan, de instructies worden gegeven door de trainer/coach.
10. Als je niet akkoord bent met bepaalde zaken i.v.m. trainen of spelen, praat er over met de trainer/coach. Liefst na een afspraak. Als een gesprek met de trainer/coach in de ogen van de ouders niet het gewenste resultaat heeft gehad, dan kunnen ouders/verzorgers contact opnemen met een van de Technisch Coördinatoren voor de jeugd. Informatie hierover vind U op de website van ADC.
11. Leer het kind respect op te brengen voor de prestaties van de tegenstander.

3.4 Begeleider/trainer

Dit hoofdstuk gaat in op gedragsregels met betrekking tot het contact tussen begeleider/trainer en sporter en kunnen worden gezien als algemene uitgangspunten voor gedrag. Deze gedragsregels maken deel uit van het tuchtreglement van de Nederlandse Volleybalbond. Daarom zijn deze gedragsregels afdwingbaar en kan overtreding van deze regels een tuchtrechtelijke procedure met eventueel tuchtrechtelijke sancties tot gevolg hebben. Deze gedragsregels geven aan waar de grenzen liggen in het contact tussen de begeleider/trainer en de sporter.

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (macht)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
7. De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
8. De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (macht)misbruik als gevolg van Seksuele Intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
9. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.



10. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

In bovengenoemde gedragscode zijn veel relevante zaken opgenomen die ervoor moeten zorgdragen dat een ieder binnen zijn team met plezier deelneemt aan volleybal binnen ADC. Binnen deze gedragscode zijn er misschien aandachtspunten die niet zijn opgenomen. Laat hier dan altijd je gezonde verstand spreken.

Het Bestuur en Technische Commissies van volleybalvereniging ADC alsmede de trainers van de betreffende teams staan volledig achter deze gedragscodes.

4. Overtreding van de gedragscodes.

Bij overtreding van deze gedragscodes wordt een speler in eerste instantie aangesproken door de trainer, die hiervan na herhaalde overtreding ook melding maakt bij de Technische Commissie. Bij herhaalde overtreding van deze gedragscodes wordt een ieder uit het desbetreffende team verwijderd. Het oordeel ligt bij de Technische Commissie en trainer of dit van tijdelijke of definitieve aard zal zijn. Eén en ander is afhankelijk van de voorgeschiedenis.

Bij het in diskrediet brengen van de vereniging en/of team kan worden overgegaan tot dezelfde maatregelen.

Bij grove overtreding en blijvende herhaling kan het lidmaatschap van de vereniging worden beëindigd.

Voor toeschouwers geldt dat bij herhaalde overtreding de toegang tot de sporthal ontzegd kan worden.

Voor meer informatie verwijst ADC naar "Veilig Sport Klimaat" op de site van de Nevobo:
<https://www.nevobo.nl/bestuurder-functionaris/veilig-sport-klimaat-vsk/>